



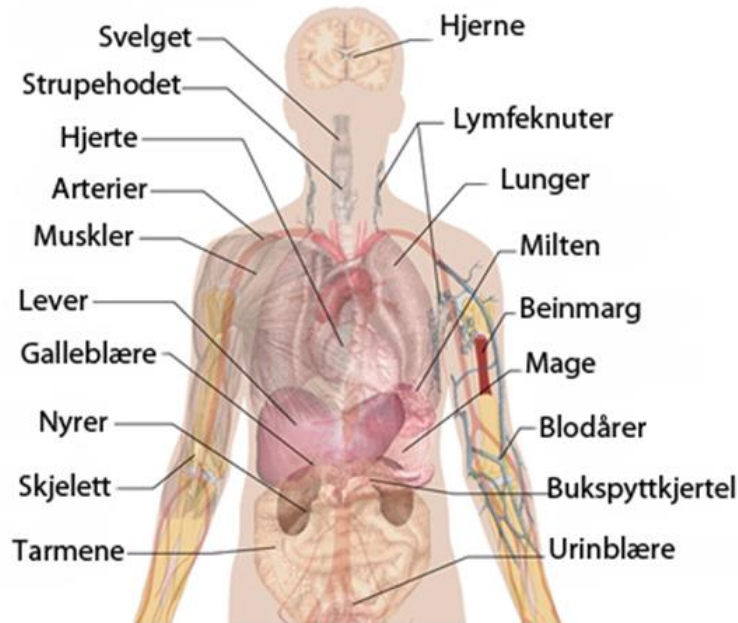
اعضای بدن

بدن ما از تعداد زیادی اعضای متفاوت تشکیل شده است. همه اعضا شبیه هم نیستند، و وظایف مختلف را انجام میدهند. ما اعضای بدن خود را دایما استفاده میکنیم. بعضی اعضا در داخل بدن قرار دارد. اینها اعضای داخلی اند، و ما آنها را با چشمان خود نمی توانیم ببینیم. مگر ما میدانیم که آنها آنجا هستند و کار میکنند، حتی هنگامیکه ما میخوابیم.

آیا تو احساس میکنی که قلبت میزند؟ چونکه قلب در همین لحظه خون پمپ میکند، بدون اینکه تو به آن فکر کنی. میدانستی که قفتک دادن خود ناممکن است؟ چونکه مغز شما میداند که تو برای قفتک دادن خود پلان کرده اید و از همینرو آن احساس را نا دیده میگیرد.

همه چیز که در بدن رخ میدهد یک معنی دارد. اعضای بدن بهم نیاز دارند تا خوب کار کنند، آنها باید همکاری کنند.

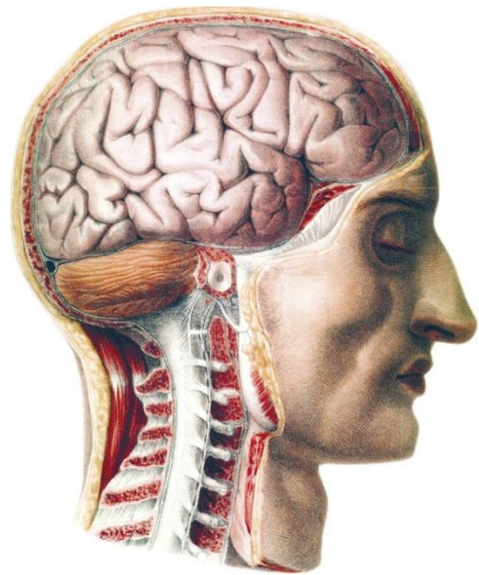
میدانستی که تو 17 عضله را بکار میبری زمانیکه فقط یک تبسم میکنی؟



مغز

مغز مثل یک کمپیوتر است که بدن ما را کنترل مینماید. ما به مغز برای فکر کردن و حرکت درآوردن بدن ما نیاز داریم. مغز همچنان بسیار چیزها را کنترل میکند که ما خود در باره آنها تصمیم نمیگیریم. مغز بطور مثال سرعت ضربان قلب را کنترل مینماید، اینکه چقدر گرسنه میشویم و چقدر باید بخوابیم.

مغز پیامها را از حواس ما دریافت میکند. اگر تو بطور مثال خود را بسوزانی، مغز پیام میگیرد که دردی است. آنگاه مغز پیام متقابل میفرستد که دست باید از حرارت دور شود. همه آنچه را که می بینیم، می شنویم، استنشاق میکنیم و احساس مینمایم در مغز ثبت میگردد. بدینگونه ما می آموزیم و دانش در مورد چیزهای که در اطراف ما رخ میدهد بدست می آوریم.



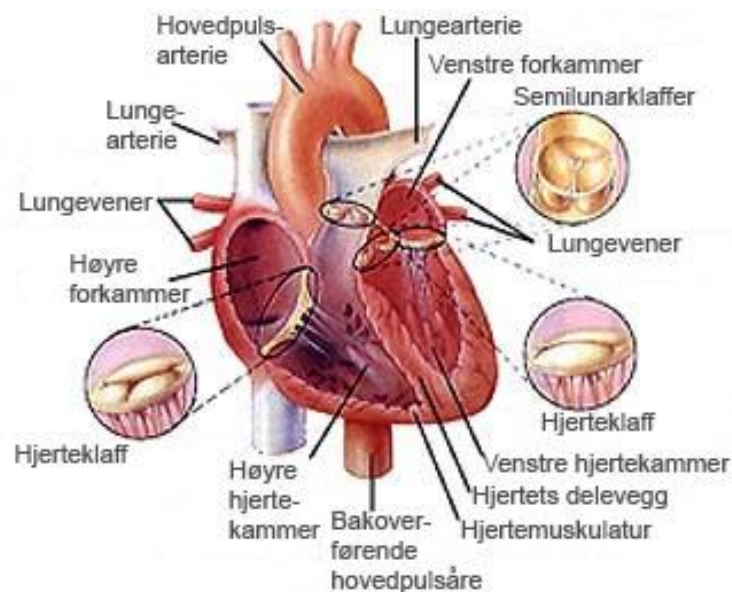
آن مرد به چه می اندیشد، باور...؟

مغز ما بدو بخش تقسیم میگردد. هر دو بخش مغز تقریباً شبیه هم اند، مگر متفاوت عمل میکنند. بخش نیمه چپ مغز سمت راست بدن را کنترل میکند، در حالیکه بخش راست سمت چپ بدن را تنظیم می نماید.

مغز در آب شور که با رگهای خون و اعصاب به کاسه سر محکم شده، قرار دارد. مغز چنان نرم است که وزن خود را تحمل کرده نمیتواند. مغز در هر ساعت یک لیتر خون نیاز دارد، در غیر آن ما بیهوش میشویم.

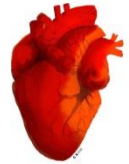
قلب

قلب یک عضله است که در قفس سینه قرار دارد. قلب متشکل از چهار اتاق یا جوف است، دهلیز راست، دهلیز چپ، بطن راست و بطن چپ. قلب بطرف سمت چپ صندوق سینه قرار دارد. اگر تو دستت را روی سینه بگذاری، ضربان قلب را احساس میکنی.



وظیفه اصلی قلب پمپ کردن خون در بدن است. قلب در یک شبانه روز تقریباً 10000 بار میزند، بی نیاز از اینکه تو در باره آن فکر کنی. زمانیکه شما استراحت میکنید، قلب در ظرف یکدقیقه حدود پنج لیتر خون را در بدن شما پمپ میکند. زمانیکه ما میدویم، میترسیم و قهر هستیم، قلب بیشتر از حالت عادی می تپد. همچنان زمانیکه ما غذا میخوریم قلب بیشتر میزند. قلب یک عضله نیست که ما آنرا کنترل میکنیم. لهذا ما نمیتوانیم در مورد استفاده آن تصمیم بگیریم. قلب به نحوی یک پمپ خون است که همیشه کار میکند.

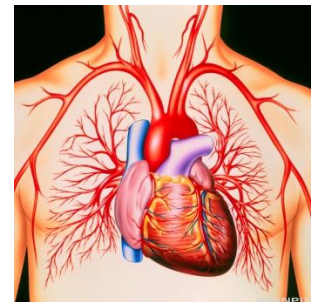
اندازه قلب از یک انسان تا انسان دیگر فرق میکند. یک روش ساده در اندازه گیری که قلب شما چقدر بزرگ است وجود دارد. قلب یک کودک تقریباً به اندازه مشت اوست، و قلب یک بزرگسال به بزرگی دو مشت اوست که باهم فشرده شده باشد.



قلب انسان به قلب خوک شبیه است.

رگهای خون

خون در رگهای نرم که از قلب خارج میشود، جریان می یابد. خون در رگهای زیادی که از موی باریکترند، تقسیم میگردد. پس از آن دوباره بطرف قلب می چرخند. و اینگونه بحرکت خود ادامه میدهد.



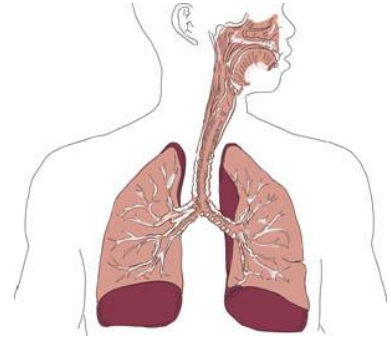
ما در تمام بدن خود رگهای خون داریم. رگهای خون برای توزیع خون به تمام اعضای بدن مهم است. هر یک سلول در بدن به بودن در کنار یک رگ نیازمند است تا بتواند حرارت و مواد را جذب و دفع نماید. آیا تو میتوانی بعضی رگهای خود را مشاهده کنی؟



چرا خون در رگها آبی بنظر میرسد؟

ششها

ششها هوا را بداخل و خارج بدون اینکه ما به آن بیاندیشیم پمپ میکنند. اگر ما شش ها را باز کنیم به اندازه نیم میدان فوتبال بزرگ خواهد شد.



ششها مخروطی شکل است. شش راست بردارتر و بزرگتر از شش چپ است. ششها ما را از عفونت و آلودگی هوا محافظت میکنند.

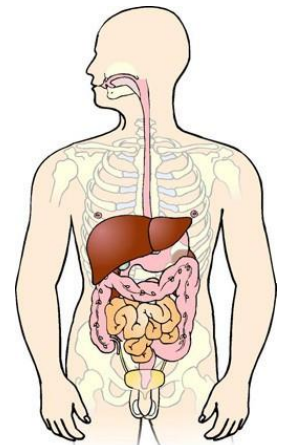
ششها را برای تنفس کردن احتیاج داریم. ششها هوای را که احتیاج داریم (اکسیجن) بداخل می کشند و هوای استفاده شده را بیرون میکنند. ما هوا را بکمک لوله های تنفسی که در گلو قرار دارد، میگیریم. بزرگسالان در حالت استراحت 12 – 16 نفس در دقیقه میگیرد. آنها نیم لیتر هوا را هر بار استنشاق مینمایند.



جگر

جگر بزرگترین عضو بدن ماست و آن وظایف بسیار مهم را بعهده دارد. جگر خون را در بدن تصفیه میکند و ویتامین و آهن که بدن به آن نیاز دارد تهیه مینماید. جگر روده ها را کمک میکند که وظایف خود بگونه درست انجام دهد. جگر ماده را تولید میکند که صفرا نامیده میشود. جگر همچنین مواد زهری را خنثی نموده و سلولهای کهنه خون را نابود میکند.

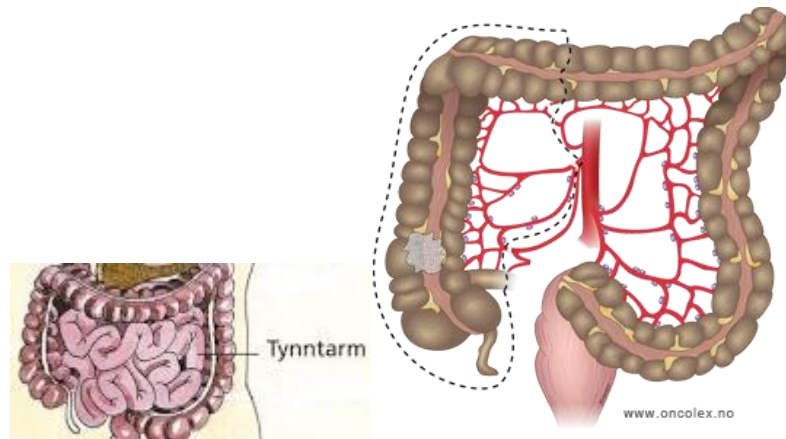
جگر در قسمت بالای شکم قرار دارد و تقریباً 1،5 کیلوگرام وزن دارد. رنگ آن سرخ قهوه ای است، و بیرون نرم دارد. جگر با بالا رفتن سن کوچکتر میشود.



روده ها

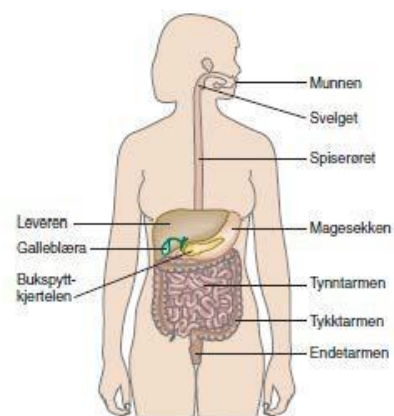
غذای که میخوریم، به روده ها پایان می یابد. اول شما غذا را در دهن می جوید. آنجا غذا با مخلوط شدن با آب دهان ماده فرنی مانند میشود که می بلعیم. از آنجا از طریق مری به معده میرود. اینجا غذا خوب مخلوط، رقیق و خرد میگردد. از معده غذا به روده های کوچک میرود.

در روده های کوچک غذا بیشتر رقیق و خرد میگردد، طوری که به یک سوپ تبدیل میشود. مواد که در غذا موجود است از طریق جدارهای روده جذب میگردد. اینجا خون، مواد که بدن به آن احتیاج دارد انتقال میدهد، اما تمام مواد جذب نمیگردد. مواد باقیمانده در روده های کوچک به روده های بزرگ میرود.



روده بزرگ

در روده های بزرگ رطوبت بیشتر جذب میگردد. بقیه به شکل مواد فاضله در مقعد انتقال می یابد. آب اضافی در بدن با خون در گرده ها برده میشود جاییکه آنها از هم جدا شده و به ادرار تبدیل میگردد. در روده ها هزاران ملیارد باکتری وجود دارد.



میدانستی که درازی روده ها هفت متر است.

حقایق بدن

آیا این را میدانستی...؟

- کوچکترین استخوان بدن را در گوش می یابی.
- ما پنج میلیون تارمو در بدن خود داریم.
- حس شامه زنان از مردان بهتر است.
- مردان بیشتر از زنان دچار هکگ میشوند.
- زنان دو برابر مردان پلک میزنند.
- با پر خوری بعد از غذا برای یکمدت کوتاه حس شنوائی بدتری دارید.
- همه انسانها بوی مخصوص بخود را دارند، بجز دوگانگی های از یک تخمه که از بوی یکسان برخوردارند.
- هر روز حدود یک لیتر خلّم را می بلعیم.
- دندانها یگانه قسمت بدن است که نمیتواند خود را باز سازی نمایند.
- اندازه چشم شما از روزتولد ببعده یکسان است، اما بینی و گوشها بزرگ میشوند.
- شما بطور متوسط سالانه از شش تا هفت ملیون بار پلک میزنید.
- زمانیکه می ترسید چرک بیشتر گوش در مقایسه با زمانیکه نمی ترسید تولید میکنید.

منابع:

«Sjarmen med tarmen», Enders Giulia

Salaby.no

Naturfag.no

Nrk.no/skole

Wikipedia.no

Snl.no